



**LATVIJAS REPUBLIKA**  
**PREIĻU NOVADA BĒRNU UN JAUNIEŠU SPORTA SKOLA**

Reģ.nr. 90000065720

Aglonas ielā 24, Preiļi LV – 5301, tālr. 65322649 e-mail:preilubjss@inbox.lv  
Nor. kots Nr. LV71UNLA0026000130660 SEB banka, bankas kods UNLALV2X026

**PREIĻU NOVADA BJSS**  
**INTEREŠU IZGLĪTĪBAS SKOLOTĀJA**

**Rinarda Spīķa**

**Interēšu izglītības programma**  
**basketbolā**

**2017.gads**

Apstiprinu

Preiļu novada BJSS direktors

Z. V. \_\_\_\_\_ Edgars Vaivods

Preiļos, 2017.gada 8.janvārī

Sports

izglītības veids

Interesešu izglītības programma

Interesešu izglītības programma

basketbols

Prasības attiecībā uz iepriekš iegūto izglītību

Bez ierobežojuma

Interesešu izglītības ieguves forma

klātie

**Interesešu izglītības grupa:**

Nr.p.k.	Vārds Uzvārds	Dzimš.gads
1.	GUNTIS BOGOTAIS	310503
2.	RINALDS IVANOVŠ	160502
3.	PĒTERIS KIVLENIEKS	211203
4.	AIVIS KRŪMIŅŠ	160503
5.	ELĪZA LUTINSKA	111103
6.	KRISTAPS PLIVDA	030602
7.	IEVA POPLAVSKA	080503
8.	RAIMONDA RUBINE	290802
9.	EDIJS RUBINS	290802
10.	LĪVA SALENIECE	200203
11.	EGĪLS SIRMAIS	040202
12.	MARIJA LĀSMA SLIŠĀNE	270203
13.	LINDA VAIVODE	300103
14.	DEINS VILCĀNS	260602
15.	SANTA VOJEVODSKA	060502
16.	AGRIS JĀNIS VOJEVODSKIS	261203
17.	RAIVO VUCĀNS	150302
18.	DAUMANTS ZARIŅŠ	041203
19.	RIMANTS ZARIŅŠ	030302
20.	VISMANTS ZARIŅŠ	041203

Izglītības iestāde	Preiļu novada BJSS
Programmas veids	Interesešu izglītības programma
Programmu kopa	sports
Programmas nosaukums	basketbols
Iepriekšējā izglītība	Bez ierobežojuma
leguves forma	klātie

## **Interesešu izglītības programmas apraksts**

### **Programmas mērķis:**

Izglītības procesa rezultātā sagatavot veselu, fiziski, garīgi un emocionāli attīstītu personību, kas motivēta aktīvam, kustīgam dzīvesveidam un apzinās sportu kā vērtības nozīmi.

### **Programmas vispārīgie mērķi:**

Izglītības procesa rezultātā, dod iespējas apgūt zināšanas un prasmes:

- sekmēt basketbola tehnikas pamatu apguvi;
- sasniegt spēles stabilitāti sarežģītos spēles apstākļos;
- veidot izpratni par personīgās higiēnas nozīmi, uzvedības un drošības noteikumu ievērošanu.

### **Programmas specifiskie mērķi:**

Izglītības procesa rezultātā, dod iespējas apgūt zināšanas un prasmes:

- basketbola un sporta attīstības vēsturi Latvijā un pasaulē;
- paaugstināt speciālo fizisko sagatavotību;

### **Programmas apguves kvalitātes novērtšana:**

Izglītojamie, kuri apguvuši izglītības programmu un ieguvuši nepieciešamo zināšanu un prasmju novērtējumu.

### **Tālākās izglītības iespējas:**

- turpināt izglītību interesešu, profesionālās izglītības programmās;
- izglītotie dažādu veiduursos un semināros;
- talantīgākajiem audzēkņiem iespēja turpināt izaugsmi Latvijas valsts jaunatnes izlases komandu sastāvā;

Izglītības iestāde	Preiļu novada BJSS
Programmas veids	Interesu izglītības programma
Programmu kopa	sports
Programmas nosaukums	basketbols
Iepriekšējā izglītība	Bez ierobežojuma
Ieguves forma	klātie

## **MĀCĪBU PLĀNS**

Mācību priekšmeti	Noslēguma pārbaudījuma veids	
1.	2.	
<b>I Teorētiskā daļa</b>		
Drošības noteikumi sporta nodarbībās un sacensībās	Mutiski	2
Basketbola spēles noteikumi	Sacensības /mutiski	10
Dopings un tā kaitīgums	Mutiski	-
Sporta higiēna	Mutiski	2
Basketbola vēsture, aktualitātes	Mutiski	2
Anatomija	Mutiski	2
Kopā		<b>18</b>
<b>II Praktiskā daļa</b>		
Vispārējā fiziskā sagatavotība	Tests	130
Speciālā fiziskā sagatavotība	Tests	60
Tehniskā sagatavotība	Tests	125
Taktiskā sagatavotība	Analīze	60
Mācību un treniņu spēles	Piedalīšanās	25
Sacensības (sacensību skaits/stundu skaits)	Spēles	5/20
Integrālā sagatavotība	Analīze	30
Nometnes (dienas/stundu skaits)		-
Tiesnešu prakse	Sacensības	-
Rehabilitācija		-
Medicīniskā kontrole	Medicīniskā apskate	1xg.
Kopā		<b>450</b>
Kontakstundu skaits nedēļā		9
Kopā		<b>468</b>

Izglītības iestāde	Preiļu novada BJSS
Programmas veids	Interesešu izglītības programma
Programmu kopa	sports
Programmas nosaukums	basketbols
Iepriekšējā izglītība	Bez ierobežojuma
Ieguves forma	klātie

## INTEREŠU IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS ĪSTENOŠANAI NEPIECIEŠAMIE MATERIĀLIE LĪDZEKĻI

Nr.p. k.	Materiālo līdzekļu nosaukums (pa veidiem)	Daudzums
<b>1.</b>	<b>Telpu aprīkojums</b>	
1.1	Sporta zāle Kooperatīva iela 6, Preiļi, LV-5301	
1.2.	Sporta zāle (36 m x 18 m)	1
1.3.	Apgaismojums, apkure un ventilācija (atbilst normatīvajiem aktiem)	
<b>2.</b>	<b>Tehnoloģiskās iekārtas, aprīkojums un darba instrumenti</b>	
2.1.	Basketbola grozi (paredzēti minibasketbolam un pieaugušo basketbolam)	6
<b>3.</b>	<b>Materiāli, palīgmateriāli u.tml.</b>	
3.1.	Bumbas (5 izm.)	16
3.2.	Bumbas (6 izm.)	7
3.3.	Bumbas (7 izm.)	15
3.4.	Lecamauklas	25
3.5.	Pildbumbas (1kg)	10
3.6.	Pildbumbas (2kg)	8
3.7.	Pildbumbas (3kg)	5
3.8.	Vingrošanas paklāji	10
3.9.	Vingrošanas soli	6
3.10.	Barjeras	10
3.11.	Volejbola bumbas	15
3.12.	Florbola komplekts	1
3.13.	Futbola bumbas	10
3.14.	Audio un CD	1
3.15.	Atskaņotājs	1
3.20.	Mikrofoni	1

Izglītības iestāde	Preiļu novada BJSS
Programmas veids	Interesešu izglītības programma
Programmu kopa	sports
Programmas nosaukums	basketbols
Iepriekšējā izglītība	Bez ierobežojuma
Ieguves forma	klātie

**INTEREŠU IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS ĪSTENOŠANAI**  
**NEPIECIEŠAMĀS PEDAGOGU KVALIFIKĀCIJAS**  
**APRAKSTS**

Nr. p.k.	Mācību priekšmeta nosaukums	Prasības pedagoga profesionālajai un pedagoģiskajai izglītībai
1.	Teorētiskie mācību priekšmeti	Atbilstoša izglītība sportā un nozarē, un pedagoģiskā izglītība saskaņā ar spēkā esošajos normatīvajos aktos noteikto.
2.	Praktiskie mācību priekšmeti	

Preiļu novada BJSS interesešu izglītības skolotājs

Rihards Spīķis