

Apstiprinu:

Preiļu novada BJSS direktors

Edgars Vaivods

Preiļu novada čempionāts nūjošnā 2022

Nolikums

1. **Sacensību mērķis:** popularizēt nūjošanas aktivitātes fiziskās un garīgās veselības saglabāšanai un uzlabošanai, kā arī panākumu gūšanai sporta sacensībās.
2. **Vieta un laiks:** sacensības notiks 26.11.2022 Preiļu novada Aglonā pie Aglonas vidusskolas Daugavpils iela 6b stāvvietā. Starta plkst. 12.00 Aglonas brīvdabas estrādē.
3. **Sacensību rīkotāji:** Preiļu novada Bērnu un Jauniešu Sporta Skola sadarbībā ar Aglonas pašvaldību. Galvenais tiesnesis Preiļu novada pieaugušo sporta organizators Andris Kurmis.
4. **Pieteikšanās:** dalībnieki piesakās rakstot uz epastu andris.kurmis@preili.lv līdz 24. novembrim. Pieteikumā jāmin Vārds, Uzvārds, dzimšanas gads, komanda. Pieteikties var arī zvanot vai sūtīt sms pa tālruni 29910288 (Andris), ka arī sacensību dienā līdz plkst. 11.30. Sacensības notiek individuāli.
5. **Vecuma grupas:** dalībnieki startē četrās vecuma grupās:

SIEVIETES	VĪRIEŠI
Līdz 16. gadu vecumam	Līdz 16. gadu vecumam
16. + grupa	16. + grupa
40. + grupa	40. + grupa
60. + grupa	60. + grupa

6. **Distances garums:** viena apļa garums 1.7 km.

SIEVIETES	VĪRIEŠI
Līdz 16. gadu vecumam 3. apļi	Līdz 16. gadu vecumam 3. apļi
16. + grupa 6. apļi	16. + grupa 6. apļi
40. + grupa 6. apļi	40. + grupa 6. apļi
60. + grupa 3. apļi	60. + grupa 6. apļi

7. **Sacensību dalībnieki:** sacensībās drīkst piedalīties ik viens dalībnieks neatkarīgi no vecuma un dzimuma, kurš ir pieteicies pie sacensību organizatoriem un ir saņēmis starta numuru, kā arī ir iepazinies ar sacensību nolikumu. **Dalībniekam līdz jābūt piespriedēm numura piestiprināšanai.** Par dalībniekiem, kuri ir jaunāki par 18 gadiem atbild vecāki vai pilnvarotā persona. Katram dalībniekam līdz jābūt personīgajai med. aptiecināšanai.
8. **Sacensību noteikumi:**
 - Nūjošanas sacensību dalībnieks izturas ar cieņu un sapratni pret citiem nūjotājiem un nekavē citus dalībniekus ne fiziski (grūstīšanās, bloķēšana ar ķermeni vai nūjām), ne mutiski, izsakot replikas.

- Sacensību laikā dalībniekam ir piesprausts numurs krūšu rajonā, labi redzamā vietā.
 - Dalībnieks nūjo, atbilstoši pareizai nūjošanas tehnikai – rokas (nūjas) virza paralēli ķermenim iešanas virzienā un uz katru soli veic atgrūdienu no zemes. Atgrūžoties, roka ir jāvirza atpakaļ, vismaz līdz gurnam (nūjas novietošanas brīdis sakrīt ar brīdi, kad pretējās kājas papēdis pieskaras zemei).
 - Dalībniekam aizliegts pārvietoties ar skrējiena vai lēciena kustībā, vai ieliecies ceļos (slēpošanas tehnikā).
 - Atrodoties trasē, nūjas netiek celtas (vērētas) ar aso galu uz augšu vai horizontāli uz augšu.
 - Sacensību laikā trasē aizliegts nūjas novietot guļus uz zemes.
 - Ja dalībniekam nepieciešams pielāgot nūjas (mainīt nūju garumu, mainīt roktura cimdīņa lielumu) vai mainīt nūjas asfalta uzgaļus, tad dalībnieks to dara, noejot trases malā, bet neizejot no trases.
 - Ja sacensību laikā ir nepieciešama apstāšanās ar nūju noņemšanu no rokas/ām, dalībnieks seko, lai nūjas būtu vertikāli novietotas pret sevi un būtu cieši klāt.
 - Sacensību dzeršanas punktos ir atļauts nenoņemt nūjas no rokām un padzerties, ejot uz priekšu. Dzerot ir atļauts nelietot nūjošanas tehniku aptuveni 10 m, bet aizliegts skriet.
 - Aizliegts saīsināt trasi, izmantojot īsāku trasi līdz finišam.
 - Dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, t.sk. savas veselības un dzīvības apdrošināšanu. Sacensību organizatori neuzņemas atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.
 - Visiem sacensību dalībniekiem obligāti jāievēro ceļu satiksmes noteikumi! Dalībniekiem jāņem vērā, ka transporta līdzekļi var izbraukt uz ceļa no mājām, tīrumiem, pļavām un meža ceļiem. Dalībniekiem īpaši jābūt uzmanīgiem šķērsojot autoceļus.
9. **Īpašie noteikumi:** labā nūja pieskaras zemei vienlaikus ar kreiso pēdu un kreisā nūja – vienlaikus ar labo pēdu, abas pēdas nedrīkst būt vienlaicīgi atrautas no zemes.
10. **Dalībnieku brīdināšana un diskalificēšana:** trases tiesnesim ir tiesības izteikt brīdinājumu vai diskalificēt dalībnieku. Sacensību laikā dalībnieks var saņemt divus brīdinājumus. Par katru brīdinājumu dalībniekam pie trases finiša laikam tiek pieskaitītas 2 minūtes. Par sacensību noteikumu pārkāpumu, pēc trešā brīdinājuma, dalībnieks tiek diskalificēts. Par sacensību noteikumu rupju pārkāpumu (piemēram , skriešanu, trases saīsināšanu, sacensību noteikumu 1. punkta neievērošanu) tiesnesis var diskalificēt sacensību dalībnieku bez brīdinājuma izteikšanas.
11. **Dalībnieku vērtēšana un apbalvošana:** katras grupas trīs labākie dalībnieki saņems organizatoru dāvētās medaļas .
12. **Papildus noteikumi:**
- Visiem pasākuma dalībniekiem ir stingri jāievēro visi uz to brīdi Latvijā ieviestie Covid-19 epidemioloģiskie drošības pasākumi.
 - Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli.

- **Reģistrējies, dalībnieks automātiski apliecina, ka viņam nav noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija un nav elpceļu infekcijas slimības pazīmes!**
- **Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personas datu apstrādei sacensību protokolos un sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos ar mērķi sporta veida popularizēšanai, audzēkņu sasniegumu atspoguļošanai.**
- **Sacensību organizators Preiļu novada pašvaldības izglītības iestāde Preiļu novada BJSS, reģistrācijas nr. 4271902192, apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Preiļu novada izglītības pārvalde, reģistrācijas Nr. 40900025196, adrese Rēzeknes iela 26, Preiļu novads, LV-5301.**