Apstiprinu:
Preiļu novada BJSS direktors E.Vaivods
2026.g.20.oktobrī

# PREIĻU NOVADA ZIEMAS ČEMPIONĀTA VIEGLATLĒTIKĀ

# NOLIKUMS

## 1.Mērķis un uzdevumi

1.1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Preiļu novadā.
1.2. Pārbaudīt veikto treniņu darbu un sportistu sagatavotību Preiļu novada BJSS.
1.3. Sekmēt talantīgu audzēkņu atlasi.

## 2.Laiks un vieta

2.1. Sacensības notiks 2026.gada 28.novembrī plkst.11.00 Preiļu novada BJSS vieglatlētikas manēžā, A. Paulāna iela 2a

## 3.Dalībnieki

**Jaunatne** – 2012.-2013.g.dz. jaunieši un jaunietes
**Pieaugušie** – 2011.g.dz. un vecāki vīrieši un sievietes

3.1. Sacensībās aicināti piedalīties Latgales reģiona novadu vieglatlēti.
3.2. Nolikums ir uzaicinājums piedalīties sacensībās.
3.3. Sacensības ir individuālas. Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās.
3.4. Par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām atbild pats dalībnieks. Sacensību rīkotāji nenes atbildību par dalībnieka iespējamām traumām.
3.5. Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Preiļu novada Izglītības pārvalde, reģistrācijas Nr. 40900025196, adrese Rēzeknes iela 26, Preiļi, Preiļu novads, LV-5301.
3.6. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

## 4.Disciplīnas

**Jaunietēm** -60 m, 60 m/b , 800 m, augstlēkšana, 3000 m soļošana , tāllēkšana, lodes grūšana (3kg).

**Jauniešiem** -60 m, 60 m/b , 800m, augstlēkšana, 3000 m soļošana, tāllēkšana, lodes grūšana (4kg).

**Sievietēm-** 60 m, 60 m/b, 1500 m, augstlēkšana, 3000 m soļošana , tāllēkšana, lodes grūšana *.

**Vīriešiem-** 60 m, 60 m/b , 1500 m, augstlēkšana, 5000 m soļošana, tāllēkšana, lodes grūšana*.

| * | 2012.-2013.g.dz. | | 2010.-2011.g.dz. | 2008.-2009.g.dz. | pieaugušie |
|---|---|---|---|---|---|
| Lodes grūšanas | 3.kg. | sievietes | 3.kg. | 4.kg. | 4.kg. |
| rīku svars | 4.kg. | vīrieši | 5.kg | 6.kg. | 7,26.kg. |
| | | | *Uzvarētāju nosaka pēc absolūtā rezultāta | | |
| Augstlēkšanā sākuma augstums | 1,15m | | | | |

*Skriešanas disciplīnās rezultātu nosaka ar rokas hronometru.
* Tāllēkšanā jaunatnes grupai atspēriena dēlītis 2m un 3m attālumā.
*Grūšana notiks stadionā. Pie nelabvēlīgiem laika apstākļiem lodes grūšanas sacensības nenotiks.

## 5. Pieteikumi un dalības maksa.

5.1. Dalībnieku pieteikšana līdz 26. novembrim www.athletics.lv mājas lapā;
5.2. Tie kuriem nav piekļuves LVS mājas lapai iespējams pieteikties pa e-mail : preilubjss@inbox.lv
5.3. ***Dalībnieku skaits ierobežots, kopējais dalībnieku skaits sacensībās līdz 120 personām. Viesu komandu sastāvā ne vairāk kā 12 audzēkņi.***
5.4. Dalības maksa Eur 5.00,- no dalībnieka, izņemot Preiļu novada sportistus un BJSS audzēkņus. Dalības maksa ar pārskaitījumu iemaksājama:

**Mūsu rekvizīti:**
Preiļu novada izglītības pārvalde
Rēzeknes iela 26, Preiļi, LV-5301
Reģ. Nr. 40900025196
AS SEB Konts LV90UNLA0055002871813

Maksājot lūdzam norādīt –"***Preiļu novada ziemas čempionāts vieglatlētikā***"

## 6.Apbalvošana

1.– 3. vietu ieguvējus apbalvos ar Preiļu novada BJSS medaļām.

## 7.Speciālie noteikumi.

7.1. Sacensību dalībnieki ir atbildīgi par noteikumu ievērošanu sporta bāzē. Pārkāpjot drošības un uzvedības noteikumus (smēķēšana, alkohola, narkotiku lietošana un t.t) dalībnieks tiek diskvalificēts.

7.2. Sacensību organizatori, dalībnieki, treneri un citās personām, kas atrodas sacensību norises vietā, apņemas ievērot iekšējās kārtības noteikumus. Sacensības notiek saskaņā ar LVS izstrādāto vieglatlētikas sacensību drošības protokolu (apstiprināts 2022.gada 10.janvārī)

7.3. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un apbalvošanu sedz Preiļu novada BJSS.

7.4. Izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās, sedz paši dalībnieki vai komandējošā organizācija.

## Sacensību vadība

Sacensības organizē un vada Preiļu novada BJSS vieglatlētikas treneri un pieaugušo sporta pasākumu organizatori. Galvenais tiesnesis: Mārīte Pokšāne, galvenā sekretāre: Viktorija Neištadte (mob.20262511).