



APSTIPRINU:

Preiļu novada BJSS direktors

E.Vaivods

2017.gada

[Handwritten signature]

INSRUKCIJA NR. I-6 PAR DROŠĪBU, JA SACENSĪBAS NOTIEK IZBRAUKUMĀ

1. Vispārējie noteikumi

1.1. Minētie noteikumi izstrādāti, lai treneri instruētu sacensību dalībniekus par noteikumu ievērošanu pirms sacensībām, sacensību laikā, kā arī pēc sacensībām.

1.2. Audzēkņu pienākumi:

- savlaicīgi ierasties trenera noteiktajā pulcēšanās vietā;
- autobusā vai citā transporta līdzeklī, kurš tiek izmantots – ievērot sanitārās un pieklājības normas:
 - uzvesties klusu, lai netraucētu autobusa vadītāja darbu;
 - bez trenera atļaujas nedrīkst atstāt sēdvietu;
 - ja veselības traucējumi (nelaba dūša u.c.) vai dabiskās vajadzības, vērsties pie trenera vai grupas vadītāja;
 - aizliegts atvērt logus.
- Bez trenera atļaujas aizliegts atstāt sacensību, naktsmītņu vietas, kā arī pastāvīgi doties savās vajadzībās;
- Sacensību laikā atrasties tikai trenera norādītajā vietā;
- Pēc sacensībām nekavējoties pulcēties trenera nozīmētajā vietā;
- Ja ir bijuši kādi starpgadījumi, savlaicīgi paziņot trenerim;
- Viesnīcā, kopmītnēs vai nakšņošanai nozīmētajās vietās, ievērot to iekšējās kārtības noteikumus;
- Ievērot ceļšanās, gulētiešanas u.c. trenera noteiktos režīmus, nekomentējot un neapstrīdot tos;
- Būt disciplinētam;
- Ievērot personīgās higiēnas noteikumus;
- Ievērot nepieciešamo drošības tehnikas noteikumus;
- Saudzīgi izturēties pret apkārtējo dabu, vēstures un kultūras pieminekļiem;
- Aizliegts pieskarties elektriskiem vadiem, slēdžiem un citām elektriskām ierīcēm;
- Ievērot ceļu satiksmes noteikumus:
 - Ja autobuss apstāties, kategoriski aizliegts šķērsot ceļa braucamo daļu;
 - Ceļa malā aizliegta jebkāda skraidīšana, grūstīšanās, trakošana;
 - Ja ir vajadzība, šķērsot ielas braucamo daļu, vispirms jāpārlicinās vai tuvumā nebrauc kāds transporta līdzeklis.