

## Parka pusstundas skrējiena – 2024

### nolikums

#### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1) veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu,
- 2) popularizēt skriešanu,
- 3) noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos skrējējus.

#### 2. Vieta un laiks

Sacensības notiek **2024.gada 8.05.,15.05.,22.05.,29.05.,05.06...,04.09.,11.09.,18.09.** Preiļu pilsētas parkā pie estrādes - 500 m takā. Skrējienu starta laiki plkst.: **16:00; 17:00; 18:00.** Skrējieni notiek jebkuros laika apstākļos. Apbalvošana 25.septembrī. plkst.18.00 Preiļu novada BJSS stadionā.

#### 3. Dalībnieki

Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīvesvietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:

1. grupa 2014.gadā dzim. un jaunāki zēni un meitenes,
2. grupa 2012.-2013.g.dz. zēni un meitenes,
3. grupa 2009.-2011.g.dz. jaunieši un jaunietes,
4. grupa 2005.-2008.g.dz. jaunieši un jaunietes,
5. grupa 1990.-2004.g.dz. dz. vīrieši un sievietes,
6. grupa 1980.-1989.g.dz. vīrieši un sievietes,
7. grupa 1970.-1979.g.dz. vīrieši un 1978.g.dz. un vecākas sievietes,
8. grupa 1969. g. dz. un vecāki kungi,
9. ģimeņu grupa ( tētis vai mamma + bērns pirmskolas vecumā ),
10. grupa – nūjotāji ( līdz 1965 g.dz. un jaunāki/as)
11. Grupa – nūjotāji (1964 g.dz. un vecāki/as )

Par veselības stāvokļa atbilstību skriešanai atbild pats dalībnieks, bērna vecāks. Reģistrējoties skrējienam, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto foto, video materiālu izmantošanai publiskajos materiālos. Sacensību organizators Preiļu novada BJSS, reģistrācijas nr. 4271902192, apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Preiļu novada BJSS, kontaktinformācija: Aglonas iela 24, Preiļi, LV-5301. Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kuras atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK 662. noteikumi.

#### 4. Sacensību organizācija

Skrējienu organizē un vada Preiļu novada BJSS.

#### 5. Vērtēšana un apbalvošana

Dalībnieki skrējienā piedalās ievērojot FAIRE PLAY cīņas noteikumus – katrs personīgi paziņo finišā 30 minūtēs veikto apļu skaitu. Tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām. Iesakām lietot viedierīces. Tiesneši patur tiesības skaitīt apļus, ja rodas aizdomas par krāpšanos. Ja tās apstiprināsies visi iepriekšējie rezultāti tiks anulēti.

Noslēgumā 25.septembrī katrs dalībnieks, kurš ir piedalījies vismaz sešos posmos, saņem piemiņas atribūtiķi ar Parka Pusstundas skrējiena simboliku. I – III vietu ieguvēji katrā vecuma grupā saņems piemiņas medaļas. Ja apļu skaits sešās kārtās vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā:

- 1) visu kārtu apļu kopskaitu;
- 2) ieskriešanas secību finišā pēdējā – 8.kārtā.

Absolūtajā vērtējumā vīriešiem un sievietēm, par visvairāk noskrieto apļu skaitu visas sezonas garumā, līderi saņem piemiņas kausu.

#### 6. Pieteikumi

Pieteikšanās sacensību vietā pusstundu pirms starta.

Informācijai : sporta pasākumu organizatore M.Pokšāne – mob.: 26567991