



„Ar veliku pa Aglyunu 2024” nolikums.

1. Mērķis un uzdevumi:

Velodiena tiek rīkota ar mērķi veicināt lietderīgu, interesantu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu, popularizēt velotūrismu Aglonā, Preiļu novadā un vietējā sabiedrībā, kā arī veicināt ceļu satiksmes noteikumu ievērošanu.

2. Laiks un norises vieta:

Velodiena notiks **31.08.2024.**, sākums plkst. 13.30. Pulcēšanās vieta Aglonas estrādē.

3. Velomaratona organizatori:

Iniciatīvas grupa „Velomīļi” sadarbībā ar Aglonas Kultūras nams un Preiļu BJSS pieaugušais sports, Preiļu novada pašvaldību un Aglonas pagasta pārvaldi.

4. Dalībnieki:

Velomaratonā piedalās komandas, kuras savu dalību ir pieteikušas sacensību organizētājiem. Velomaratonā var piedalīties arī individuālie braucēji.

Velodienas pasākumos var piedalīties arī ģimenes ar bērniem, kur vecāki paši atbild par savu, vai uzticēto bērnu uzvedību un veselības stāvokli, par to parakstoties attiecīgā veidlapā. Pasākuma dalībnieki paši atbild par savu veselību pasākumu laikā. Bērni, kuru vecums ir līdz 10 gadiem, dalība velomaratonā „Tautas klasē” tikai vecāku, aizbildņu vai pilnvarotās personas pavadībā.

Uz velodienas pasākumu līdzī ir jābūt personīgajam aprīkojumam: velosipēdam, sporta tērpiem, ķiveri.

Dalībnieks drīkst izmantot velosipēdu ar vai bez ātrumu pārslēdzēja un kurš ir vadāms ar muskuļu spēku (elektrovelosipēdi nedrīkst tikt izmantoti), kā arī jāparūpējas par velosipēda tehnisko stāvokli, jābūt līdzī medicīniskajai aptiecināšanai un ūdens rezervei.

Sacensību dalībnieki stingri ievēro ceļu satiksmes noteikumus.

5. Dalībnieku sadalījums pēc vecuma grupām un sacensību norises kārtība

Velomaratons: Divas trases (apmēram 30 km (sporta trase), piedalās komandas vai individuālie braucēji un apmēram 15 km (tautas trase), piedalās individuālie braucēji.

Komandas sastāvs no 5 dalībniekiem, kuru skaitā ir jābūt vismaz 1 dāmai. Ieskaitē iet 4 dalībnieki pa vienai labākai ieskaitei no vecuma grupas (3 vīrieši, katrs savā vecuma grupā + 1 sieviete). Finišā laiks tiks fiksēts komandas visiem dalībniekiem un tiek noteikta vieta attiecīgajā meistarklases grupā. Komandu vērtējumā par uzvarētāju kļūs tā komanda, kurai šo 4 dalībnieku vietu kopsumma ir mazākā.

Braucot velomaratonā nepieciešams orientēties pēc trases marķējuma, trase ies pa asfaltētu un grants ceļu, meža celiņiem, takām, tiltiņiem.

Velomaratona trasi gan 30 km, gan 15 km var izbraukt arī velodienas pasākuma dalībnieki, kuri nestartē komandu sastāvos, tai skaitā, arī bērni, ja tie ir vecāku vai atbildīgās personas pavadībā.

Sadalījums pēc vecuma grupām

	Sievietes un vīrieši	Distance	Sievietes un vīrieši	Distance
	Tautas klase		Meistarklase	
1.	2014.g. un jaunāki (līdz 10 gadiem)*	15 km		
2.	2011.-2013.g.dz.(11-13 gadi)	15km		
3	2007.-2010.g.dz.(14-17 gadi)	15km	2007.-2010.g.dz.(14-17 gadi)	32km
4	1995.-2006.g.dz.(18-29 gadi)	15km	1995.-2006.g.dz.(18-29 gadi)	32km
5	1980.-1994.g.dz.(30-44 gadi)	15km	1980.-1994.g.dz.(30-44 gadi)	32km
6.	1964.-1979.g.dz.(45-60 gadi)	15km	1964.-1979.g.dz.(45-60 gadi)	32km
8.	1963.g.dz un vec.(virs 60 gadiem)	15km	1963.g.dz un vec.(virs 60 gadiem)	32km

* dalība tikai vecāku, aizbildņu vai pilnvarotās personas pavadībā

Bērnu sacensības (šķēršļu joslas izbraukšana) notiks Aglonas atraktīvās atpūtas centra pie Cirīšu ezera teritorijā, sākums **plkst. 17.30 (orientējošais laiks)**

Bērnu sacensībās dalībniekiem velosipēda lielumam jāatbilst dalībnieka vecuma parametriem (nav pieļaujama braukšana ar velosipēdu, kurš atbilst pieaugušo izmēriem).

	BĒRNI (meitenes/zēni)
1.	2020.g. un jaunāki (līdz 4 gadiem)
2.	2018.- 2019.g.dz (5-6 gadi)
3.	2016.- 2017.g.dz (7-8 gadi)
4.	2014.- 2015.g.dz (9-10 gadi)

Par uzvarētājiem katrā vecuma grupā tiek noteiktas ātrākās meitenes un ātrākie zēni.

6. "Tārauda cylvāks"

"Tārauda cylvāks" ir posms, kuru veiks pieci stiprākie dalībnieki – peld, skrien, brauc ar velosipēdu, peld ar sup dēli. Lai piedalītos šajā posmā dalībniekiem jāiztur pārbaudījums – pievilksnās pie stieņa. Pieci izturīgākie, kas pievilkušies visliekāko skaitu, pilda šo posmu. Dalībnieki izlozē savu kārtas numuru un startē ik pēc 3 minūtēm. Tiek apbalvots viens ātrākais dalībnieks.

Atlases sākums ap plkst. 17.00.

6. Pieteikšanās.

Dalībnieku reģistrācija pasākuma dienā Aglonas estrādē:

Velomaratoniem no plkst. 13.30 līdz 14.30.

Bērnu sacensībām no plkst. 13.30 līdz 14.30. vai 16.30.līdz 17.20

Lai ekonomētu savu un sacensību organizētāju laiku lūdzam pieteikt savu dalību iepriekš līdz 29.augusta plkst.16.00 aizpildot Google veidlapu.

Individuālie braucēji: <https://ieej.lv/J2Xes>

Komandas: <https://ieej.lv/hMhrm>

7. Vērtēšana

Vērtēšana notiek pēc laika uzskaites pa dzimuma un vecuma grupām pēc individuālās uzskaites.

8. Apbalvošana

Sacensību 1., 2. un 3. vietas ieguvēji pa vecuma grupām tiek apbalvoti ar diplomu, medaļu.

"Tārauda cylvāks" tiek apbalvots viens ātrākais dalībnieks.

Pasākuma programma.

31.08.2024. –Velodiena „Ar velīku pa Aglyunu 2024”

Pulcēšanās vieta: Aglonas estrādē

- No plkst. 13.30-14.30 dalībnieku reģistrācija (Aglonas estrāde)
No plkst. 14.35 -14.45 Velodienas atklāšana (Aglonas estrāde)
No plkst. 14.45 -15.00 Veloparāde pa Aglonas ielām (Daugavpils, Somersetas, Krāslavas, Kalnu ielas līdz starta vietai krustojumā uz Dagdas ceļa)
No plkst. 15.00 Velomaratons (~ 32 km) (kruojumā uz Dagdas ceļa)
No plkst. 15.05 Velomaratons (~ 15 km) (kruojumā uz Dagdas ceļa)
No 16.00 – 19.00 Latlūg Lego stūrītis un piepūšamās atrakcijas (Aglonas brīvdabas estrādē)
No plkst.17.00 Atlase dalībai “Tārauda cylvāks” Aglonas brīvdabas estrādē)
No plkst. 17.30 Šķēršļu joslas bērniem (vieta tiks precizēta sacensību dienā)
No plkst. 17.30 Kopējs putras katls (Aglonas brīvdabas estrādē)
Plkst.18.00 Starta “Tārauda cylvāks” (Aglonas brīvdabas estrādē)
No plkst. 19.30 Apbalvošana. Īpašie viesi Cirka studija “Vivat” (Aglonas brīvdabas estrādē)
No plkst. 21.00 Diskotēka ar DJ Andri (Aglonas brīvdabas estrādē)

Pasākumu vada Lauris Zalāns.

Sacensību organizatori –
Aglonas pagasta iedzīvotāju iniciatīvas grupa „Velomīļi” sadarbībā ar Aglonas Kultūras nams un Preiļu BJSS
pieaugušo sports, Preiļu novada pašvaldību un Aglonas pagasta pārvaldi

Informācija e-pastā: arvelikupaaglyunu@gmail.com vai pa tālr.: 26762426 (Gunta Gulbe – Kalvāne)

**Aicinām visus aktīvi iesaistīties
„Ar velīku pa Aglyunu 2024”
piedāvātajās aktivitātēs.**