

## **Parka Pusstundas skrējiena "Mēs par mieru" – 2022 nolikums.**

### **1. Mērķis un uzdevumi.**

- 1) veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu,
- 2) FAIRE PLAY – godīgas cīņas noteikumu popularizēšana un ievērošana skrējēju un nūjotāju vidū,
- 3) popularizēt skriešanu un nūjošanu kā pieejamāko un demokrātiskāko fizisko aktivitāti svaigā gaisā,
- 4) Mēs par mieru.

### **2. Vieta un laiks.**

Skrējēju un nūjotāju aktivitātes notiek 2022.gada 27.04.,11.05.,18.05.,25.05.,7.09.,14.09.,21.09.,28.09. Preiļu pilsētas parkā pie estrādes – 500 m aplī. Skrējiena sākuma laiku, lai mazinātu Covid-19 infekcijas riskus un nepulcinātu lielu skaitu dalībnieku vienkopus vienā laikā, ir piedāvājums izvēlēties sev izdevīgāko starta laiku, kuri notiks ar stundas intervālu. **Skrējienu starta laiki: 16.00; 17.00; 18.00.** Skrējienš notiek jebkuros laika apstākļos.

### **3. Dalībnieki.**

Pusstundas skrējienā un nūjošanā piedalās veselīga dzīvesveida piekritēji bez vecuma, dzimuma un dzīvesvietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:

- 1.grupa – 2011.gadā dzim. Un jaunāki zēni un meitenes;
- 2.grupa- 2009.- 2010.g.dz.zēni un meitenes;
- 3.grupa – 2007. – 2008.g.dz. jaunieši un jaunietes;
- 4.grupa – 2002. – 2006.g.dz. jaunieši un jaunietes;
- 5.grupa – 1986. – 2001.g.dz. vīrieši un sievietes;
- 6.grupa – 1976. – 1985.g.dz. vīrieši un sievietes;
- 7.grupa – 1966. – 1975.g.dz. vīrieši un sievietes;
- 8.grupa – 1965.g.dz. un vecāki kungi un dāmas;
- 9.grupa – ģimeņu grupa ( tētis vai mamma + bērns pirmsskolas vecumā);
- 10.grupa – nūjotāji ( līdz 59 gadiem un 60+ grupās );

Par veselības stāvokļa atbilstību skriešanai atbild pats dalībnieks, bērna vecāks vai skolotājs. Reģistrējoties skrējienam, dalībnieki apliecina , ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto foto, video materiālu izmantošanai publiskajos materiālos. Skrējiena dalībniekiem, organizatoriem un atbalsta personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".

### **4. Skrējiena seriāla organizācija.**

Skrējienu organizē un vada Preiļu novada BJSS.

### **5. Vērtēšana un apbalvošana.**

Dalībnieki skrējienā piedalās ievērojot FAIRE PLAY cīņas noteikumus – katrs personīgi paziņo finišā 30 minūtēs veikto apļu skaitu. Tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām. Noslēgumā 05.oktobrī katrs dalībnieks, kurš ir piedalījies vismaz sešos posmos, saņem piemiņas atribūtiku ar Parka Pusstundas skrējiena simboliku. I – III vietu ieguvēji katrā vecuma grupā piemiņas medaļas.

### **6. Pieteikumi.**

Pieteikšanās sākas uz vietas 30 minūtes pirms starta attiecīgajā skrējienā. Starta vieta katrs dalībnieks aizpilda starta kartiņu un pēc finiša iesniedz tiesnesim .

Informācijai: Preiļu novada BJSS : 65322649