

Apstiprinu: E.Vaivods

Preiļu novada BJSS direktors

Parka pusstundas skrējiena – 2019

nolikums

1. Mērķis un uzdevumi

- 1) veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu,
- 2) popularizēt skriešanu,
- 3) noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos skrējējus.

2. Vieta un laiks

Sacensības notiek 2019.gada 10.04.,24.04.,08.05.,22.05.,05.06.,19.06.,04.09.,18.09. Preiļu pilsētas parkā pie estrādes - 500 m takā. Starta visām grupām vienlaicīgi plkst.: 18 : 00. Skrējiena notiek jebkuros laika apstākļos. PPS noslēgums – apbalvošana 25.septembrī plkst.18.00 Preiļu parkā pie estrādes. Dalībniekiem ar smaidu un labu noskaņojumu ieeja par brīvu. Tēja un citi labumi garantēti.

3. Dalībnieki

Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīvesvietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:

1. grupa 2008.gadā dzim. un jaunāki zēni un meitenes,
2. grupa 2006.-2007.g.dz. zēni un meitenes,
3. grupa 2003.-2005.g.dz. jaunieši un jaunietes,
4. grupa 2000.-2002.g.dz.jaunieši un jaunietes,
5. grupa 1985.-1999.g.dz.dz.vīrieši un sievietes,
6. grupa 1975.-1984.g.dz. vīrieši un sievietes,
7. grupa 1965.-1974.g.dz. vīrieši un sievietes,
8. grupa 1964. g. dz. un vecāki kungi un dāmas,
9. ģimeņu grupa (tētis vai mamma +bērns pirmskolas vecumā),
10. grupa – nūjotāji (līdz 59 gadiem un 60+ grupas)

Par veselības stāvokļa atbilstību skriešanai atbild pats dalībnieks. Reģistrējoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju videomateriālu izmantošanai publiskajos materiālos.

4. Sacensību organizācija

Skrējiena organizē Preiļu novada BJSS. Sacensību galvenais tiesnesis Artis Upenieks, galvenā sekretāre Viktorija Neištadte un brīvprātīgā tiesnešu brigāde.

5. Vērtēšana un apbalvošana

Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām.

Kopvērtējumā 1.-3.vietu ieguvējus katrā grupā, vērtējot pēc sešās labākajās kārtās veikto apļu skaita, apbalvo ar medaļām un diplomiem.

Netiek apbalvoti tie dalībnieki, kuri startējuši mazāk par 6 kārtām.

Ja apļu skaits sešās kārtās vienāds tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā:

- 1) visu kārtu apļu kopskaitu;
- 2) ieskriešanas secību finišā pēdējā – 8.kārtā.

Absolūtajā vērtējumā vīriešiem un sievietēm, par visvairāk noskrieto apļu skaitu visas sezonas garumā, līderi saņem piemiņas kausu un balvu.

Aktīvākajām ģimenēm (mamma+ tētis+ bērns (-i)) – pārsteiguma veltes.

Dalībnieki, kuri piedalījušies visās kārtās, noslēguma pasākumā piedalās laimīgajā izlozē.

6. Pieteikumi

Pieteikšanās sacensību vietā no plkst. 17.30 līdz 17.45. Dalībniekam numurs tiek izsniegts uz visām kārtām, par numura piespraudēm (drošības adatām) jāparūpējas pašiem.

Informācijai : sporta pasākumu organizators L.Valdonis – m.t.: 29556446,
Sacensību galvenais tiesnesis A.Upenieks – m.t.: 25900775.