



**LATVIJAS REPUBLIKA**  
**PREIĻU NOVADA BĒRNU UN JAUNIEŠU SPORTA SKOLA**

Reģ.nr. 90000065720

Aglonas ielā 24, Preiļi LV – 5301, tālr. 65322649 e-mail:preilubjss@inbox.lv  
Nor. kots Nr. LV71UNLA0026000130660 SEB banka, bankas kods UNLALV2X026

Izglītības kvalitātes  
valsts dienestam

**Iesniegums**  
**profesionālās izglītības programmas licences saņemšanai**

1. Izglītības iestādes nosaukums	Preiļu novada Bērnu un jauniešu sporta skola
2. Izglītības iestādes dibinātājs	Preiļu novada pašvaldība
3. Izglītības iestādes juridiskais statuss	<input type="radio"/> valsts <input checked="" type="radio"/> pašvaldības <input type="radio"/> privāta (atzīmēt ar x)
4. Izglītības iestādes juridiskā adrese un tālruna numurs	Aglonas iela 24, Preiļi, Preiļu novads, LV-5301, tālr. 65322649
5. Izglītības iestādes reģistrācijas apliecības numurs	Nr.4271902192
6. Izglītības programmas kods	20V 813 00 1
7. Izglītības programma	Vieglatlētika
8. Izglītības programmas veids	Profesionālās ievirzes izglītības programma
9. Iegūstamā kvalifikācija	
10. Izglītības programmas īstenošanas ilgums vai apjoms	Astoņi gadi
11. Izglītības programmu kopas nosaukums	Sports
12. Izglītības programmas īstenošanas vietas adrese	Aglonas iela 24, Preiļi, Preiļu novads, LV-5301; A.Paulāna iela 2, Preiļi, Preiļu novads, LV -5301; Skolas iela 11, Galēnu pagasts, Riebiņu novads, LV-5311; Liepu iela 21, Riebiņi, Riebiņu pagasts, Riebiņu novads, LV-5326 Skolas iela 4, Pelēči, Pelēču pagasts, Preiļu novads, LV -5320
13. Izglītības iestādes vadītāja vārds un uzvārds	Romāns Petrovs
14. Pilnvarotās personas vārds, uzvārds un amats	Romāns Petrovs, Preiļu novada Bērnu un jauniešu sporta skolas direktors

Pielikumā:

1. Izglītības programma uz 5 lp.
2. Izglītības iestādes izziņa par izglītības programmas īstenošanai nepieciešamo telpu un materiāltehnisko nodrošinājumu.

2015.gada 12.augustā

Romāns Petrovs

(izglītības iestādes vadītāja vārds, uzvārds un paraksts)



**LATVIJAS REPUBLIKA**  
**PREIĻU NOVADA BĒRNU UN JAUNIEŠU SPORTA SKOLA**

Reģ.nr. 90000065720

Aglonas ielā 24, Preiļi LV – 5301, tālr. 65322649 e-mail:preilubjss@inbox.lv  
Nor. kots Nr. LV71UNLA0026000130660 SEB banka, bankas kods UNLALV2X026

IZZĪŅA  
Preiļos

2015.gada 12.augustā  
Nr. 1-12/66

Izglītības kvalitātes valsts dienestam

**Par telpu un materiāltehnisko nodrošinājumu**

Preiļu novada Bērnu un jauniešu sporta skolā īstenojamajai profesionālās ievirzes programmai "Vieglatlētika", programmas kods 20V 813 00 1 ir nepieciešamās telpas un materiāli tehniskais nodrošinājums.

Pamatojums: licences saņemšana

Direktors:

R.Petrovs

R.Petrovs  
26549536

## Preiļu novada Bērnu un jauniešu sporta skola

### APSTIPRINU

Preiļu novada Bērnu un jauniešu sporta skolas  
direktors

Z.V. \_\_\_\_\_ Romāns Petrovs  
Preiļos, 2015. gada 12. augustā

Sports

20V 813 00 1

Profesionālās izglītības  
programmas veids

Profesionālās ievirzes  
izglītības programma

Profesionālās ievirzes programma

Vieglatlētika

Prasības attiecībā uz iepriekš iegūto  
izglītību

Bez iepriekšējas izglītības  
ierobežojuma

Profesionālās izglītības programmas  
īstenošanas ilgums

Astoņi gadi

Profesionālās izglītības ieguves forma

Klātie

Izglītības dokuments, kas apliecina  
profesionālās izglītības programmas  
apgūvi

Apliecība par profesionālās  
ievirzes izglītību

SASKAŅOTS

Preiļu novada domes priekšsēdētāja

\_\_\_\_\_ Maruta Plivda  
2015. gada 12. augustā

IZGLĪTĪBAS IESTĀDE	Preiļu novada Bērnu un jauniešu sporta skola
PROGRAMMAS VEIDS	Profesionālās ievirzes izglītības programma
PROGRAMMU KOPA	Sports
PROGRAMMAS NOSAUKUMS	Vieglatlētika
IEPRIEKŠĒJĀ IZGLĪTĪBA	Bez iepriekšējās izglītības ierobežojuma
ĪSTENOŠANAS ILGUMS	Astoņi gadi
IEGUVES FORMA	Klātiene

## **Profesionālās ievirzes izglītības programmas apraksts**

### **Programmas mērķis:**

Izglītības procesa rezultātā sagatavot veselās, fiziski, garīgi un emocionāli attīstītas personības, kas motivētas aktīvam, kustīgam dzīvesveidam un apzinās sporta kā vērtības nozīmi.

### **Programmas vispārīgie mērķi:**

Izglītības procesa rezultātā, dod iespējas apgūt zināšanas un prasmes:

- veicināt audzēkņu harmonisku attīstību un sekmēt vispārcilvēcisko un nacionālo vērtību apzināšanos;
- atturēt jauniešus no piesaistes nelabvēlīgiem paradumiem (narkotiku, nikotīna, alkohola lietošanas) un nodrošināt brīvā laika lietderīgu izmantošanu;
- iepazīt vieglatlētiku kā olimpisko sporta veidu;
- veicināt vispusīgu fizisko un speciālo sagatavotību;
- veidot izpratni par veselīgu dzīvesveidu, cilvēka anatomijas un fizioloģijas pamatiem;
- atlasīt un nodrošināt jauno talantu iesaistīšanu programmā;
- rosināt audzēkņos motivāciju augstiem sasniegumiem sportā.

### **Programmas specifiskie mērķi:**

Izglītības procesa rezultātā, dod iespējas apgūt zināšanas un prasmes:

- radīt motivāciju spēju izkopšanai, lai sasniegtu augstus sporta rezultātus vieglatlētikas sacensībās, sekmēt iekļūšanu Latvijas izlases komandās;
- rosināt patstāvīgu interesi par sportu, veidot izpratni par veselīgu dzīvesveidu, cilvēka anatomiju un fizioloģiju, sanitārijas nozīmi personīgajā higiēnā;
- veikt organizatoriski metodisko darbu vieglatlētikā Preiļu novadā. Organizēt sacensības Preiļu novadā skolēniem;
- izpildīt sporta meistarības klases izvēlētajās vieglatlētikas disciplīnās;
- apgūt vieglatlētikas pamatdisciplīnu tehnisko izpildījumu;
- iegūt vieglatlētikas sacensību tiesāšanas pieredzi;
- apgūt speciālos-sagatavojošos iesildīšanās un traumu profilakses vingrinājumus;
- krāt startu pieredzi, piedalīties Latvijas Olimpiskās Komitejas un Latvijas Vieglatlētikas Savienības rīkotajās sacensībās;
- uzrādot augstvērtīgus rezultātus startēt Latvijas izlases sastāvā dažādās Starptautiskās sacensībās un čempionātos.

### **Programmas apguves kvalitātes novērtēšana:**

Izglītojamie, kuri apguvuši izglītības programmu un ieguvuši nepieciešamo zināšanu un prasmju novērtējumu, saņem apliecību par profesionālās ievirzes izglītības apgūšanu atbilstoši spēkā esošiem normatīvajiem aktiem un to grozījumiem.

### **Tālākās izglītības iespējas:**

- turpināt izglītību profesionālās izglītības programmās;
- izglītoties dažāda veida profesionālās pilnveides programmās;
- labāko audzēkņu virzība uz Murjāņu sporta ģimnāziju;

IZGLĪTĪBAS IESTĀDE  
PROGRAMMAS VEIDS  
PROGRAMMU KOPA  
PROGRAMMAS NOSAUKUMS  
IEPRIEKŠĒJĀ IZGLĪTĪBA  
ĪSTENOŠANAS ILGUMS  
IEGUVES FORMA

Preiļu novada Bērnu un jauniešu sporta skola  
Profesionālās ievirzes izglītības programma  
Sports  
Vieglatlētika  
Bez iepriekšējās izglītības ierobežojuma  
Astoņi gadi  
Klātiene  
**MĀCĪBU PLĀNS**

Mācību priekšmeti	Noslēguma pārbaudījuma veids	KONTAKTSTUNDAS GADĀ							
		S.SG	MT1	MT2	MT3	MT4	MT5	MT6	MT7
<b>I Teorētiskā daļa</b>									
Drošības noteikumi treniņos un sacensībās	Mutiski	6	6	6	6	4	2	2	2
Sacensību noteikumi, organizēšana un tiesāšana	Sacensības/mutiski/praktiskā tiesāšana	6	6	6	4	6	6	6	5
Iesildīšanās nozīme, paškontrolē, patstāvīga treniņa pamatprincipi	Mutiski	1	3	3	4	6	6	6	5
Vieglatlētikas vēsture, Olimpiskās Spēles, Pasaules Čempionāti, Latvijas sportistu sasniegumi, novada vieglatlētikas vēsture	Mutiski	1	2	2	2	4	4	4	4
Sporta higiēna, dopings	Mutiski	2	2	1	2	2	3	2	3
Veselīgs dzīvesveids	Mutiski	2	2	2	2	2	3	3	3
Cilvēka anatomija un fizioloģija, traumu profilakse	Mutiski	2	1	2	2	2	3	4	3
Iekšējās kārtības noteikumi	Mutiski	2	1	1	1	1	1	1	1
Izvēlētā vieglatlētikas disciplīna	Mutiski/video	-	-	2	2	3	3	6	4
<b>Kopā</b>		<b>22</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>30</b>
<b>II Praktiskā daļa</b>									
Vispārējā fiziskā sagatavotība	Normatīvi	120	156	175	195	210	235	254	262
Speciālā fiziskā sagatavotība	Normatīvi	50	67	77	100	120	142	155	165
Tehniskā sagatavotība	Sacensības	140	170	180	201	222	245	280	350
Integrālā sagatavotība		10	20	20	20	30	30	30	40
Sacensības (sacensību skaits/ stundu skaits)		2/20	2/30	4/40	8/50	8/50	9/80	9/80	10/90
Kontrolnormatīvi (gadā)		2	2	2	2	2	2	2	2
Tiesnešu prakse	Sacensības			1	1	8	11	11	11
Rehabilitācija/ atjaunošanās						14	14	20	20
Treniņnometnes (dienas/stundu skaits)			-	-	5/30	8/42	6/42	14/70	14/70
Medicīnas kontrole	Medicīniskā apskate	1xg. vai ārsta izziņa	1xg. vai ārsta izziņa	1xg.	1xg.	1xg.	1xg.	1xg.	1xg.
<b>Kopā</b>		<b>342</b>	<b>445</b>	<b>495</b>	<b>599</b>	<b>698</b>	<b>801</b>	<b>902</b>	<b>1010</b>
Kontakstundu skaits nedēļā		7	9	10	12	14	16	18	20
<b>Kopā</b>		<b>364</b>	<b>468</b>	<b>520</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>832</b>	<b>936</b>	<b>1040</b>

Preiļu novada Bērnu un jauniešu sporta skolas direktora vietniece mācību darbā:

Ž.Kufina

IZGLĪTĪBAS IESTĀDE	Preiļu novada Bērnu un jauniešu sporta skola
PROGRAMMAS VEIDS	Profesionālās ievirzes izglītības programma
PROGRAMMU KOPA	Sports
PROGRAMMAS NOSAUKUMS	Vieglatlētika
IEPRIEKŠĒJĀ IZGLĪTĪBA	Bez iepriekšējās izglītības ierobežojuma
ĪSTENOŠANAS ILGUMS	Astoņi gadi
IEGUVES FORMA	Klātiene

## PROFESIONĀLĀS IEVIRZES IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS ĪSTENOŠANAI NEPIECIEŠAMIE MATERIĀLIE LĪDZEKĻI

Nr.p. k.	Materiālo līdzekļu nosaukums (pa veidiem)	Daudzums
<b>1.</b>	<b>Telpu aprīkojums</b>	
1.1.	Vieglatlētikai piemērota sporta manēža ar skriešanas celiņu, lēkšanas sektoriem (Preiļu 2.vsk.)	1
1.2.	Vieglatlētikas stadions ar skriešanas celiņiem, lēkšanas, mešanas sektoriem (Preiļu novada BJSS, Preiļu 2.vsk.)	2
1.3.	Trenažieru zāle (Preiļu novada BJSS, Preiļu 2.vsk.)	2
1.4.	Sporta zāle (Preiļu novada BJSS, Riebiņu vsk., Galēnu psk., Pelēču psk.)	4
<b>2.</b>	<b>Tehnoloģiskās iekārtas, aprīkojums un darba instrumenti</b>	
2.1	Aprīkojums atbilstošs IAAF standartiem	
2.2	Foto/video tehnika, dators	
<b>3.</b>	<b>Materiāli, palīgmateriāli u.tml.</b>	
3.1.	Sporta tērpi	60 kompl.
3.2.	Metēju rīki (lodes 2,3,4,5,7 kg), diski (0,75,1, 1,5 kg), šķēpi(400g;500g;600g;700g; 800g), bumbiņas (150,200g), granātas (500,700g), pildbumbas (1, 2 kg)	6 - 8 gab. no katra rīka uz 1 grupu
3.3.	Sporta paliktnes	10 gab.
3.4.	Barjeras (IAAF), treniņa barjeras(16 gab.)	30 gab..
3.5.	Augstlēkšanas sektors (statīvi, paklājs-2, mērītājs, 2 latiņas)	1
3.6.	Stafetes kociņi	1 kompl.(8 gab.)
3.7.	Svaru stienis, svaru bumbas, hanteles	6
3.8.	Starta pistole	1
3.9.	Vingrošanas siena	2
3.10.	Trenažieri	10
3.11.	Vingrošanas kaste	3
3.12.	Konusi	10
3.13.	Mērlentas(5m,10m,30m,50m,100m)	5
3.14.	Stiepjamās gumijas	20 m
3.15.	Nūjas	10
3.16.	Smagumu jostas	4
3.17.	Hronometri	8 gab.
3.18.	Pulsometrs	2
3.19.	Lecamauklas	10
<b>4.</b>	<b>Metodiskā literatūra</b>	
4.1.	Grāmatas	10
4.2.	Vieglatlētikas klasifikācijas saraksti	1
4.3.	Trenera rokasgrāmata	4
4.4.	CD disks „Vispusīgas fiziskās sagatavotības Trenera rokasgrāmata”	1
4.5.	Elektroniska izdevumu grāmatās	3
4.6.	No mājas lapam: <a href="http://www.lat-athletics.lv">www.lat-athletics.lv</a> , <a href="http://www.skriesim.lv">www.skriesim.lv</a> , You tube ,	

IZGLĪTĪBAS IESTĀDE	Preiļu novada Bērnu un jauniešu sporta skola
PROGRAMMAS VEIDS	Profesionālās ievirzes izglītības programma
PROGRAMMU KOPA	Sports
PROGRAMMAS NOSAUKUMS	Vieglatlētika
IEPRIEKŠĒJĀ IZGLĪTĪBA	Bez iepriekšējās izglītības ierobežojuma
ĪSTENOŠANAS ILGUMS	Astoņi gadi
IEGUVES FORMA	Klātiene

**PROFESIONĀLĀS IEVIRZES IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS ĪSTENOŠANAI  
NEPIECIEŠAMĀS PEDAGOGU KVALIFIKĀCIJAS  
APRAKSTS**

Nr. p.k.	Mācību priekšmeta nosaukums	Prasības pedagoga profesionālajai un pedagoģiskajai izglītībai
1.	Teorētiskie mācību priekšmeti	Atbilstoša izglītība sportā un nozarē, un pedagoģiskā izglītība saskaņā ar spēkā esošajos normatīvajos aktos noteikto.
2.	Praktiskie mācību priekšmeti	