

Apstiprinu: E.Vaivods

Preiļu novada BJSS direktors

## Parka pusstundas skrējiena – 2020

### nolikums

#### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1) veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu,
- 2) popularizēt skriešanu,
- 3) noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos skrējējus.

#### 2. Vieta un laiks

Sacensības notiek 2020.gada 08.04.,22.04.,06.05.,20.05.,03.06.,02.09.,16.09.,30.09. Preiļu pilsētas parkā pie estrādes - 500 m takā. Starta visām grupām vienlaicīgi plkst.: 18 : 00. Skrējiena notiek jebkuros laika apstākļos. PPS noslēgums – apbalvošana 07.oktobrī plkst.18.00 Preiļu novada BJSS. Dalībniekiem ar smaidu un labu noskaņojumu ieeja par brīvu. Tēja un citi labumi garantēti.

#### 3. Dalībnieki

Skrējienu piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīvesvietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:

1. grupa 2009.gadā dzim. un jaunāki zēni un meitenes,
2. grupa 2007.-2008.g.dz. zēni un meitenes,
3. grupa 2004.-2006.g.dz. jaunieši un jaunietes,
4. grupa 2001.-2003.g.dz. jaunieši un jaunietes,
5. grupa 1986.-2000.g.dz. dz. vīrieši un sievietes,
6. grupa 1976.-1985.g.dz. vīrieši un sievietes,
7. grupa 1966.-1975.g.dz. vīrieši un sievietes,
8. grupa 1965. g. dz. un vecāki kungi un dāmas,
9. ģimeņu grupa ( tētis vai mamma +bērns pirmskolas vecumā ),
10. grupa – nūjotāji ( līdz 59 gadiem un 60+ grupas )

Par veselības stāvokļa atbilstību skriešanai atbild pats dalībnieks. Reģistrējoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju videomateriālu izmantošanai publiskajos materiālos ar mērķi iestādes darba popularizēšanai, sacensību dalībnieku sasniegumu atspoguļošanai. Sacensību organizators Preiļu novada pašvaldības izglītības iestāde Preiļu novada BJSS, reģistrācijas nr.: 4271902192, apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personu datu apstrādes pārzinis ir Preiļu novada BJSS, kontaktinformācija: Aglonas iela 24,Preiļi, LV-5301.

#### **4. Sacensību organizācija**

Skrējienų organizē Preiļu novada BJSS. Sacensību galvenais tiesnesis Leonīds Valdonis, galvenā sekretāre Viktorija Neištade un brīvprātīgā tiesnešu brigāde.

#### **5. Vērtēšana un apbalvošana**

Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām.

Kopvērtējumā 1.-3.vietu ieguvējus katrā grupā, vērtējot pēc sešās labākajās kārtās veikto apļu skaita, apbalvo ar medaļām un diplomiem.

Netiek apbalvoti tie dalībnieki, kuri startējuši mazāk par 6 kārtām.

Ja apļu skaits sešās kārtās vienāds tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā:

- 1) visu kārtu apļu kopskaitu;
- 2) ieskriešanas secību finišā pēdējā – 8.kārtā.

Absolūtajā vērtējumā vīriešiem un sievietēm, par visvairāk noskrieto apļu skaitu visas sezonas garumā, līderi saņem piemiņas kausu un balvu.

Aktīvākajām ģimenēm ( mamma+ tētis+ bērns (-i) ) – pārsteiguma veltes.

Dalībnieki, kuri piedalījušies visās kārtās, noslēguma pasākumā piedalās laimīgajā izlozē.

#### **6. Pieteikumi**

Pieteikšanās sacensību vietā no plkst. 17.30 līdz 17.45. Dalībniekam numurs tiek izsniegts uz visām kārtām, par numura piespraudēm ( drošības adatām ) jāparūpējas pašiem.

Informācijai : sporta pasākumu organizators L.Valdonis – m.t.: 29556446,